

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ☆

### 5 АКТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НОДА ☆



Дополнительные активные занятия для детей с ДЦП позволяют улучшить состояние ребенка, развивают физические и умственные способности.

☆ Терапия, основанная на деятельности, очень эффективна для детей, потому что она держит их занятыми, отвлеченными и повторяет упражнения, необходимые для улучшения их двигательных функций.

#### ☆ 1. Искусство и ремесла

Творческие занятия, такие как рисование или лепка отлично подходят для развития мелкой моторики. При мелкой моторике задействуются более мелкие мышцы, поскольку такая кропотливая работа требует точности и аккуратности.

Искусство также может быть отличным способом для детей с церебральным параличом выразить свои чувства. Детский церебральный паралич может поражать мышцы вокруг рта, из-за чего людям становится трудно говорить. Детям с нарушениями моторики ротовой полости, вместо вербального общения, может быть проще нарисовать то, что они чувствуют.

#### ☆ 2. Адаптивный спорт

Занятия адаптивным спортом могут быть отличным занятием для детей с церебральным параличом.

Он не только способствует активному образу жизни, но также учит детей работе в команде, спортивному мастерству и построению целей.

Большинство видов спорта могут быть адаптированы для людей с двигательными нарушениями, поэтому узнайте, каким видом спорта интересуется ваш ребенок, и попробуйте! Для начала ознакомьтесь со списком видов спорта Паралимпийского клуба.

### ☆ 3. Настольные игры

Настольные игры – это увлекательные занятия, которые побуждают детей считать, разрабатывать стратегии и рисковать.

Наряду с развитием когнитивных навыков дети с церебральным параличом могут развивать мелкую моторику, перемещая игрока, разделяя деньги и собирая карты. Если вы ищете сложную задачу, многие настольные игры имеют версию «дорожного размера», которая обычно включает в себя более мелкие компоненты, требующие еще более совершенной мелкой моторики.

### ☆ 4. Караоке

Детям с церебральным параличом и нарушениями речи полезно пение.

Пение обрабатывается другой частью мозга, чем речь, и при достаточной практике это может помочь вашему ребенку улучшить тон, артикуляцию и плавность речи.

### ☆ 5. Фотография

Фотография – это деятельность, которая стимулирует множество различных частей мозга. Это может помочь детям с церебральным параличом развить пространственное восприятие и невербально выразить свои мысли.

Кроме того, нажатие кнопок на камере может помочь развить мелкую моторику.

☆ Такие способы развития для детей с ДЦП представляют не только полезные занятия, но и интерес. Хобби может сопровождать ребенка на протяжении всей жизни, сделав его интересной и творческой личностью.