

**Методические материалы по предмету ОБЖ**  
**Раздел «Первая помощь»**

**1. Тест по теме «Первая помощь при обморожениях»**

**1. Определите первую помощь при обморожении?**

- а) Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом
- б) Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.
- в) Сделать легкий массаж, растереть пораженный участок одеколоном.

**2. Определите признаки 1 степени обморожения?**

- а) побледнение участка кожи.
- б) образование пузырей.
- в) образование пузырей с кровавым содержимым

**3. Определите признаки 2 степени обморожения?**

- а) побледнение участка кожи.
- б) образование пузырей.
- в) образование пузырей с кровавым содержимым

**4. Определите признаки 4 степени обморожения?**

- а) побледнение участков кожи
- б) синюшный цвет кожи и волдыри
- в) образование волдырей с кровавым содержимым

**5. Определите правильное оказание ПП при 1 степени обморожения.**

- а) завести в тепло, вызвать скорую, согреть руками, наложить повязку
- б) завести в тепло, согреть руками, наложить повязку, напоить чаем
- в) завести в тепло, положить руки в горячую воду, напоить чаем

**6. Определите правильное оказание ПП при 2 степени обморожения?**

- а) завести в тепло, вызвать скорую, наложить повязку, дать обезболивающее
- б) завести в тепло, согреть руками, наложить повязку, напоить чаем
- в) завести в тепло, положить руки в горячую воду, напоить чаем

**7. Выберите причины обморожений человека.**

- а) тесная одежда
- б) алкогольное опьянение
- в) потливость ног
- г) влажная одежда
- д) влажная обувь
- е) физическое переутомление

## **2. Тест по теме «Первая помощь при поражении электрическим током».**

### **1. Что такое электротравма?**

- А. изменения в организме под воздействием высоких температур
- Б. изменения в организме под воздействием низких температур
- В. изменения в организме под воздействием электрического тока

### **2. Какое самое главное правила оказания первой помощи при ударе током?**

- А. вызвать врача
- Б. освободить от действия электрического тока
- В. Проверить дыхание и пульс

### **3. На что указывает широкий зрачок у человека при ударе током?**

- А. улучшение работы мозга
- Б. ухудшение работы мозга
- В. ухудшение дыхания



### **4. Что надо сделать при оценке состояния человека при ударе током?**

- А. уложить на спину, проверить пульс, зрачок
- Б. уложить на спину, проверить дыхание, пульс, зрачок
- В. уложить на спину, проверить дыхание, пульс

### **5. Что надо делать, если после удара током человек находится в сознании?**

- А. уложить на спину, проверить пульс, зрачок
- Б. удобно расположить, укрыть, быть рядом до приезда врачей
- В. быть рядом до приезда врачей

### 3. Тест по теме «Виды кровотечений».

1	<p><b>Определи вид кровотечения</b>          А – венозное кровотечение          Б - артериальное кровотечение          В – капиллярное кровотечение</p>	
2	<p><b>Определи вид кровотечения</b>          А – венозное кровотечение          Б - артериальное кровотечение          В – капиллярное кровотечение</p>	
3	<p><b>Определи вид кровотечения</b>          А – наружное кровотечение          Б - внутреннее кровотечение</p>	
4	<p><b>Определи вид кровотечения</b>          А – наружное кровотечение          Б - внутреннее кровотечение</p>	
5	<p><b>Определи вид кровотечения</b>          А – венозное кровотечение          Б - артериальное кровотечение          В – капиллярное кровотечение</p>	
6	<p><b>Какие основные признаки у наружного кровотечения?</b>          А – кровотечение видно          Б - резкое побледнение кожных покровов          В – наличие синяка, резкая боль</p>	
7	<p><b>Какие основные признаки у внутреннего кровотечения?</b>          А – частый пульс, видно кровь, холодный пот          Б - частый пульс, бледность кожи, холодный пот          В – резкая боль, бледность кожи</p>	

**4.Тест по теме «Первая помощь при артериальном и венозном кровотечениях».**

1	<b>Какие признаки у венозного кровотечения?</b> А – кровь темно - вишневого цвета, вытекает из раны постоянным потоком Б - кровь красного цвета, вытекает из раны по капле В – кровь ярко-красного цвета, вытекает из раны фонтаном
2	<b>Определи первую помощь при венозном кровотечении.</b> А – обработка перекисью водорода Б - наложение жгута, наложение бинта В – наложение давящей повязки, вызов врача
3	<b>Какие признаки у артериального кровотечения?</b> А – кровь темно - вишневого цвета, вытекает из раны постоянным потоком Б - кровь красного цвета, вытекает из раны по капле В – кровь ярко-красного цвета, вытекает из раны фонтаном
4	<b>Определи первую помощь при артериальном кровотечении.</b> А – обработка перекисью водорода Б - наложение жгута, наложение бинта В – наложение давящей повязки, вызов врача
5	<b>На какое максимально возможное время можно накладывать кровоостанавливающий жгут?</b> А - летом не более чем на 1 час, зимой на 2 часа. Б - летом не более чем на 2 час, зимой на 1 час. В - летом не более чем на 1 час

**5. Тест по теме «Первая помощь при вывихах и растяжениях».**

1	<b>Что такое вывих?</b> А. нарушение кости Б. нарушение сустава В. нарушение крепкости костей
2	<b>Какие основные признаки вывиха?</b> А. изменение формы сустава, резкая боль Б. перелом сустава, резкая боль В. нарушение крепкости сустава, резкая боль
3	<b>Что входит в первую помощь при вывихе?</b> А. обратиться к врачу Б. наложить повязку, приложить лёд, обратиться к врачу В. наложить повязку, не давать руке с вывихом двигаться, приложить лёд, обратиться к врачу
4	<b>Что такое растяжение?</b> А. нарушение кости Б. нарушение связок сустава В. нарушение крепкости суставов
5	<b>Какие основные признаки растяжения?</b> А. синяк, отек, резкая боль Б. перелом сустава, резкая боль В. нарушение крепкости связок сустава, резкая боль
6	<b>Что входит в первую помощь при растяжении?</b> А. обратиться к врачу Б. наложить бинт, приложить лёд, приподнять конечность, обратиться к врачу В. приложить лёд, обратиться к врачу

## **6. Тест по теме «Первая помощь при эпилепсии».**

1	<b>Определите главные признаки эпилепсии</b> А – судороги, повышение температуры Б - судороги, потеря сознания В – судороги, кашель, насморк
2	<b>Что нельзя делать во время приступа эпилепсии?</b> А – разжимать челюсти Б - делать искусственное дыхание В – оставлять человека лежащим без присмотра
3	<b>Что надо делать во время приступа эпилепсии?</b> А – повернуть человека на бок, дать таблетки Б - повернуть человека на бок, придержать голову, освободить воротник В – повернуть человека на бок, попытаться удержать тело от судорог
4	<b>Что нельзя делать после приступа эпилепсии?</b> А – давать нюхать нашатырный спирт Б - обливать водой В – переносить на расстояния
5	<b>Что надо делать после приступа эпилепсии?</b> А – проверять дыхание и биение сердца Б - повернуть человека на бок, придержать голову, освободить воротник В – быть с человеком до прихода его в сознание

## 7. Тест по теме «Первая помощь при ожогах».

1	<b>Какие признаки у термического ожога 1 степени?</b> А. покраснение кожи. Б. образование волдырей с жидкостью на коже. В. покраснение кожи и образование волдырей.
2	<b>Что надо делать при термических ожогах 1 степени?</b> А. вызвать врача. Б. подержать место ожога под холодной водой, смазать ожог маслом, забинтовать. В. подержать под холодной водой
3	<b>Что надо делать при термических ожогах 3 степени?</b> А. подержать под холодной водой, перевязать рану Б. подержать место ожога под холодной водой, смазать ожог маслом, забинтовать. В. Наложить повязку, приложить лед, дать обезболивающее, вызвать врача
4	<b>Что нельзя делать при термических ожогах?</b> А. вскрывать волдыри. Б. обрабатывать зеленкой или йодом. В. смазывать ожог маслом, кремом.
5	<b>От чего возникают химические ожоги?</b> А. от воздействия высоких температур Б. от воздействия химических веществ. В. от воздействия электричества
6	<b>Какое определение термического ожога правильное?</b> А. это повреждение организма под воздействием низких температур Б. это повреждение организма под воздействием высоких температур В. это повреждение организма без воздействия температур
7	<b>Какое главное правило при оказании первой помощи при ожоге от электротравмы?</b> А. вызвать скорую Б. проверить пульс и дыхание В. обезопасить себя, отключить электричество

## **8. Задание по теме «Первая помощь при пищевых отравлениях».**

*Задание: Прочитайте текст, найдите и исправьте ошибки (4 ошибки).*

1. Промыть желудок - дать больному 5-6 стаканов воды, вызвать рвоту.
2. Уложить больного в постель.
3. Если у человека озноб, накрыть его холодным одеялом.
4. Больному необходимо выделить отдельную посуду и отдельную комнату.
5. Постоянно давать больному холодное питье, например, некрепкий чай с сахаром.
6. При ухудшении состояния больного не вызвать врача.

## **9. Задание по теме «Первая помощь при кровотечениях из носа».**

*Задание: Прочитай текст, найди и зачеркни ошибки в каждом предложении.*

1. Расстегнуть воротник, посадить пострадавшего, наклонить ему голову назад.
2. На переносицу положить лёд на 45 минут.
3. Если кровотечение не остановилось, то вставить в рот тампоны из ваты на глубину не более 2 см.
4. Измерить температуру и дать обезболивающее.
4. Через 30 минут, если носовое кровотечение не удаётся остановить – вызвать скорую помощь.



## **10. Тест по теме «Первая помощь при укусе животного, профилактика бешенства».**

- 1. Как переводится болезнь «бешенство»?**
  - А – боязнь животных
  - Б – боязнь воды
  - В – боязнь укулов
- 2. Где накапливается вирус бешенства у животных?**
  - А – в крови
  - Б – в головном мозге
  - В – в слюне
- 3. Какие животные болеют «бешенством»?**
  - А – холонокровные
  - Б – теплокровные
  - В – и те, и другие
- 4. Какие признаки у буйной формы бешенства у домашних животных?**
  - А – повышенная возбудимость, истощение животного
  - Б – повышенная возбудимость, поедание несъедобных предметов
  - В – повышенная возбудимость, агрессивность, истощение животного
- 5. Какие признаки бешенства у хищных животных?**
  - А – боязнь других животных
  - Б – боязнь воды, отсутствие боязни человека, агрессия
  - В – боязнь человека и его дома
- 6. Определите признаки заболевания бешенством у человека на первой стадии.**
  - А – резко повышается температура, тошнит, человек испытывает сильный голод
  - Б – боится воды, ведет себя агрессивно
  - В – болит рана, немного повышается температура, снижается аппетит, бывает тошнота, возникает замкнутость
- 7. Определите признаки заболевания бешенством у человека на второй стадии.**
  - А – резко повышается температура, тошнит, человек испытывает сильный голод
  - Б – боится воды, ведет себя агрессивно, появляются лицевые судороги
  - В – болит рана, немного повышается температура, снижается аппетит, бывает тошнота, возникает замкнутость
- 8. Что делать, если укусило животное?**
  - А – промыть водой с хозяйственным мылом, обработать йодом
  - Б – ничего не делать, все со временем заживет
  - В – обработать перекисью водорода, наложить бинт

## **11. Тест по теме «Гигиена зрения»**

**1. Какое заболевание органов зрения чаще всего бывает у подростков?**

- А – дальтонизм;
- Б – близорукость;
- В – конъюнктивит.

**2. Кто такой офтальмолог?**

- А – врач, который подбирает оправу очков;
- Б – врач, который делает операцию на глаза;
- В – врач, который проверяет зрение и выписывает очки.

**3. Что такое «близорукость»?**

- А – это заболевание, при котором человек плохо видит предметы вдали;
- Б – это заболевание, при котором человек плохо видит предметы вблизи;
- В – это заболевание, при котором человек плохо различает цвета.

**4. Какие правила гигиены зрения необходимо соблюдать каждому человеку?**

- А – посещать офтальмолога 1 раз в полгода;
- Б – каждый день умывать глаза;
- В – читать лежа;
- Г – долго играть в телефоне;
- Д – выполнять зарядку для глаз;
- Е – чередовать труд и отдых для глаз;
- Ж – писать в тетради, низко наклонившись;
- З – читать только сидя
- К – использовать защиту для глаз от солнца и яркого света;
- Л – избегать травм глаза.