

Методические материалы по предмету ОБЖ
Раздел «Первая помощь»

1. Тест по теме «Первая помощь при обморожениях»

1. Определите первую помощь при обморожении?

- а) Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом
- б) Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.
- в) Сделать легкий массаж, растереть пораженный участок одеколоном.

2. Определите признаки 1 степени обморожения?

- а) побледнение участка кожи.
- б) образование пузырей.
- в) образование пузырей с кровавым содержимым

3. Определите признаки 2 степени обморожения?

- а) побледнение участка кожи.
- б) образование пузырей.
- в) образование пузырей с кровавым содержимым

4. Определите признаки 4 степени обморожения?

- а) побледнение участков кожи
- б) синюшный цвет кожи и волдыри
- в) образование волдырей с кровавым содержимым

5. Определите правильное оказание ПП при 1 степени обморожения.

- а) завести в тепло, вызвать скорую, согреть руками, наложить повязку
- б) завести в тепло, согреть руками, наложить повязку, напоить чаем
- в) завести в тепло, положить руки в горячую воду, напоить чаем

6. Определите правильное оказание ПП при 2 степени обморожения?

- а) завести в тепло, вызвать скорую, наложить повязку, дать обезболивающее
- б) завести в тепло, согреть руками, наложить повязку, напоить чаем
- в) завести в тепло, положить руки в горячую воду, напоить чаем

7. Выберите причины обморожений человека.

- а) тесная одежда
- б) алкогольное опьянение
- в) потливость ног
- г) влажная одежда
- д) влажная обувь
- е) физическое переутомление

2. Тест по теме «Первая помощь при поражении электрическим током».

1. Что такое электротравма?

- А. изменения в организме под воздействием высоких температур
- Б. изменения в организме под воздействием низких температур
- В. изменения в организме под воздействием электрического тока

2. Какое самое главное правила оказания первой помощи при ударе током?

- А. вызвать врача
- Б. освободить от действия электрического тока
- В. Проверить дыхание и пульс

3. На что указывает широкий зрачок у человека при ударе током?

- А. улучшение работы мозга
- Б. ухудшение работы мозга
- В. ухудшение дыхания

4. Что надо сделать при оценке состояния человека при ударе током?

- А. уложить на спину, проверить пульс, зрачок
- Б. уложить на спину, проверить дыхание, пульс, зрачок
- В. уложить на спину, проверить дыхание, пульс

5. Что надо делать, если после удара током человек находится в сознании?

- А. уложить на спину, проверить пульс, зрачок
- Б. удобно расположить, укрыть, быть рядом до приезда врачей
- В. быть рядом до приезда врачей

3. Тест по теме «Виды кровотечений».

1	<p>Определи вид кровотечения А – венозное кровотечение Б - артериальное кровотечение В – капиллярное кровотечение</p>	
2	<p>Определи вид кровотечения А – венозное кровотечение Б - артериальное кровотечение В – капиллярное кровотечение</p>	
3	<p>Определи вид кровотечения А – наружное кровотечение Б - внутреннее кровотечение</p>	
4	<p>Определи вид кровотечения А – наружное кровотечение Б - внутреннее кровотечение</p>	
5	<p>Определи вид кровотечения А – венозное кровотечение Б - артериальное кровотечение В – капиллярное кровотечение</p>	
6	<p>Какие основные признаки у наружного кровотечения? А – кровотечение видно Б - резкое побледнение кожных покровов В – наличие синяка, резкая боль</p>	
7	<p>Какие основные признаки у внутреннего кровотечения? А – частый пульс, видно кровь, холодный пот Б - частый пульс, бледность кожи, холодный пот В – резкая боль, бледность кожи</p>	

4. Тест по теме «Первая помощь при артериальном и венозном кровотечениях».

1	Какие признаки у венозного кровотечения? А – кровь темно - вишневого цвета, вытекает из раны постоянным потоком Б - кровь красного цвета, вытекает из раны по капле В – кровь ярко-красного цвета, вытекает из раны фонтаном
2	Определи первую помощь при венозном кровотечении. А – обработка перекисью водорода Б - наложение жгута, наложение бинта В – наложение давящей повязки, вызов врача
3	Какие признаки у артериального кровотечения? А – кровь темно - вишневого цвета, вытекает из раны постоянным потоком Б - кровь красного цвета, вытекает из раны по капле В – кровь ярко-красного цвета, вытекает из раны фонтаном
4	Определи первую помощь при артериальном кровотечении. А – обработка перекисью водорода Б - наложение жгута, наложение бинта В – наложение давящей повязки, вызов врача
5	На какое максимально возможное время можно накладывать кровоостанавливающий жгут? А - летом не более чем на 1 час, зимой на 2 часа. Б - летом не более чем на 2 час, зимой на 1 час. В - летом не более чем на 1 час

5. Тест по теме «Первая помощь при вывихах и растяжениях».

1	Что такое вывих? А. нарушение кости Б. нарушение сустава В. нарушение крепкости костей
2	Какие основные признаки вывиха? А. изменение формы сустава, резкая боль Б. перелом сустава, резкая боль В. нарушение крепкости сустава, резкая боль
3	Что входит в первую помощь при вывихе? А. обратиться к врачу Б. наложить повязку, приложить лёд, обратиться к врачу В. наложить повязку, не давать руке с вывихом двигаться, приложить лёд, обратиться к врачу
4	Что такое растяжение? А. нарушение кости Б. нарушение связок сустава В. нарушение крепкости суставов
5	Какие основные признаки растяжения? А. синяк, отек, резкая боль Б. перелом сустава, резкая боль В. нарушение крепкости связок сустава, резкая боль
6	Что входит в первую помощь при растяжении? А. обратиться к врачу Б. наложить бинт, приложить лёд, приподнять конечность, обратиться к врачу В. приложить лёд, обратиться к врачу

6. Тест по теме «Первая помощь при эпилепсии».

1	Определите главные признаки эпилепсии А – судороги, повышение температуры Б - судороги, потеря сознания В – судороги, кашель, насморк
2	Что нельзя делать во время приступа эпилепсии? А – разжимать челюсти Б - делать искусственное дыхание В – оставлять человека лежащим без присмотра
3	Что надо делать во время приступа эпилепсии? А – повернуть человека на бок, дать таблетки Б - повернуть человека на бок, придержать голову, освободить воротник В – повернуть человека на бок, попытаться удержать тело от судорог
4	Что нельзя делать после приступа эпилепсии? А – давать нюхать нашатырный спирт Б - обливать водой В – переносить на расстояния
5	Что надо делать после приступа эпилепсии? А – проверять дыхание и биение сердца Б - повернуть человека на бок, придержать голову, освободить воротник В – быть с человеком до прихода его в сознание

7. Тест по теме «Первая помощь при ожогах».

1	Какие признаки у термического ожога 1 степени? А. покраснение кожи. Б. образование волдырей с жидкостью на коже. В. покраснение кожи и образование волдырей.
2	Что надо делать при термических ожогах 1 степени? А. вызвать врача. Б. подержать место ожога под холодной водой, смазать ожог маслом, забинтовать. В. подержать под холодной водой
3	Что надо делать при термических ожогах 3 степени? А. подержать под холодной водой, перевязать рану Б. подержать место ожога под холодной водой, смазать ожог маслом, забинтовать. В. Наложить повязку, приложить лед, дать обезболивающее, вызвать врача
4	Что нельзя делать при термических ожогах? А. вскрывать волдыри. Б. обрабатывать зеленкой или йодом. В. смазывать ожог маслом, кремом.
5	От чего возникают химические ожоги? А. от воздействия высоких температур Б. от воздействия химических веществ. В. от воздействия электричества
6	Какое определение термического ожога правильное? А. это повреждение организма под воздействием низких температур Б. это повреждение организма под воздействием высоких температур В. это повреждение организма без воздействия температур
7	Какое главное правило при оказании первой помощи при ожоге от электротравмы? А. вызвать скорую Б. проверить пульс и дыхание В. обезопасить себя, отключить электричество

8. Задание по теме «Первая помощь при пищевых отравлениях».

Задание: Прочитайте текст, найдите и исправьте ошибки (4 ошибки).

1. Промыть желудок - дать больному 5-6 стаканов воды, вызвать рвоту.
2. Уложить больного в постель.
3. Если у человека озноб, накрыть его холодным одеялом.
4. Больному необходимо выделить отдельную посуду и отдельную комнату.
5. Постоянно давать больному холодное питье, например, некрепкий чай с сахаром.
6. При ухудшении состояния больного не вызвать врача.

9. Задание по теме «Первая помощь при кровотечениях из носа».

Задание: Прочитай текст, найди и зачеркни ошибки в каждом предложении.

1. Расстегнуть воротник, посадить пострадавшего, наклонить ему голову назад.
2. На переносицу положить лёд на 45 минут.
3. Если кровотечение не остановилось, то вставить в рот тампоны из ваты на глубину не более 2 см.
4. Измерить температуру и дать обезболивающее.
4. Через 30 минут, если носовое кровотечение не удаётся остановить – вызвать скорую помощь.

10. Тест по теме «Первая помощь при укусе животного, профилактика бешенства».

- 1. Как переводится болезнь «бешенство»?**
 - А – боязнь животных
 - Б – боязнь воды
 - В – боязнь укулов
- 2. Где накапливается вирус бешенства у животных?**
 - А – в крови
 - Б – в головном мозге
 - В – в слюне
- 3. Какие животные болеют «бешенством»?**
 - А – холонокровные
 - Б – теплокровные
 - В – и те, и другие
- 4. Какие признаки у буйной формы бешенства у домашних животных?**
 - А – повышенная возбудимость, истощение животного
 - Б – повышенная возбудимость, поедание несъедобных предметов
 - В – повышенная возбудимость, агрессивность, истощение животного
- 5. Какие признаки бешенства у хищных животных?**
 - А – боязнь других животных
 - Б – боязнь воды, отсутствие боязни человека, агрессия
 - В – боязнь человека и его дома
- 6. Определите признаки заболевания бешенством у человека на первой стадии.**
 - А – резко повышается температура, тошнит, человек испытывает сильный голод
 - Б – боится воды, ведет себя агрессивно
 - В – болит рана, немного повышается температура, снижается аппетит, бывает тошнота, возникает замкнутость
- 7. Определите признаки заболевания бешенством у человека на второй стадии.**
 - А – резко повышается температура, тошнит, человек испытывает сильный голод
 - Б – боится воды, ведет себя агрессивно, появляются лицевые судороги
 - В – болит рана, немного повышается температура, снижается аппетит, бывает тошнота, возникает замкнутость
- 8. Что делать, если укусило животное?**
 - А – промыть водой с хозяйственным мылом, обработать йодом
 - Б – ничего не делать, все со временем заживет
 - В – обработать перекисью водорода, наложить бинт

11. Тест по теме «Гигиена зрения»

1. Какое заболевание органов зрения чаще всего бывает у подростков?

- А – дальтонизм;
- Б – близорукость;
- В – конъюнктивит.

2. Кто такой офтальмолог?

- А – врач, который подбирает оправу очков;
- Б – врач, который делает операцию на глаза;
- В – врач, который проверяет зрение и выписывает очки.

3. Что такое «близорукость»?

- А – это заболевание, при котором человек плохо видит предметы вдали;
- Б – это заболевание, при котором человек плохо видит предметы вблизи;
- В – это заболевание, при котором человек плохо различает цвета.

4. Какие правила гигиены зрения необходимо соблюдать каждому человеку?

- А – посещать офтальмолога 1 раз в полгода;
- Б – каждый день умывать глаза;
- В – читать лежа;
- Г – долго играть в телефоне;
- Д – выполнять зарядку для глаз;
- Е – чередовать труд и отдых для глаз;
- Ж – писать в тетради, низко наклонившись;
- З – читать только сидя
- К – использовать защиту для глаз от солнца и яркого света;
- Л – избегать травм глаза.