

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Школа № 75»**



Утвержден
приказом ГКОУ УР «Школа № 75»
от 03.11.2023г. № 278.2/01-03

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Бадминтон»**

№ п/п	Дисциплина (модули)	Количество часов									Форма аттестации
		Всего			Теория			Практика			
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	
1.	Введение, специфика бадминтона как игрового вида спорта. Правила игры в бадминтон. Развитие бадминтона в России.	2	2	2	2	2	2	-	-		Опрос
2.	Инструкция по технике безопасности на занятиях по бадминтону, по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм.	2	2	2	2	2	2		-		Опрос
3.	Теоретическая подготовка.	2	2	2	2	2	2		-		Тест
4.	Общая физическая подготовка.	52	52	52	-	-	-	52	52	52	Практическое задание.
5.	Специальная физическая подготовка.	10	10	10	-	-	-	10	10	10	Практические задания.
6.	Техническая подготовка.	50	50	50	-	-	-	50	50	50	Практические задания.
7.	Тактическая подготовка	4	4	4	1	1	1	3	3	3	Практические задания.
8.	Интегральная подготовка	6	6	6	1	1	1	5	5	5	Практические задания.
9.	Зачёты и контрольные испытания.	8	8	8	2	2	2	6	6	6	Практические задания.
	Итого	136	136	136	10	10	10	126	126	126	