

### Учебный план

№ п/п	Название темы, раздела	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
<b>1</b>	<b>Раздел 1 «Вводное занятие»</b>				
<b>1.1</b>	Вводное занятие «Ритмика – первые шаги в мир танцевального искусства». Инструктаж по технике безопасности.	1	1		
	Итого часов:	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>2.</b>	<b>Раздел 2 «Упражнения на ориентировку в пространстве»</b>				
2.1	Правильное исходное положение.	3	1	2	
2.2	Ориентировка в направлении.	5	1	4	
2.3	Перестроение.	3	1	2	
2.4	Движения с предметами.	3	1	2	
	Итого часов:	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	
<b>3</b>	<b>Раздел 3 «Ритмико-гимнастические упражнения»</b>				
3.1	Общеразвивающие упражнения	4	1	5	
3.2	Упражнения на координацию движений	6	1	5	
3.3	Упражнение на расслабление мышц	2		2	
	Итого часов:	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	
<b>4.</b>	<b>Раздел 4 «Танцевальные упражнения»</b>				
4.1	Простые танцевальные элементы	5	1	4	
4.2	Элементы русской пляски	5	1	4	Выступление на концерте
4.3	Движения парами	4	1	3	
	Итого часов:	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	
<b>5.</b>	<b>Раздел 5 «Упражнения с детскими музыкальными инструментами»</b>				
<b>5.1</b>	Игра на простых музыкальных инструментах.	6	1	5	
<b>5.2</b>	Шумовой оркестр.	7	2	5	
	Итого часов:	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	
<b>6.</b>	<b>Раздел 6 «Игры под музыку»</b>				
<b>6.1</b>	Выполнение имитационных упражнений и игр	<b>2</b>		2	
<b>6.2</b>	Музыкальные игры с предметами.	<b>3</b>		3	
<b>6.3</b>	Игры с пением или речевым сопровождением.	<b>5</b>	2	3	
<b>6.4</b>	Ритмические игры.	<b>3</b>	1	2	
	Итого часов:	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	
<b>7.</b>	<b>Раздел 7 «Итоговое занятие»</b>				
<b>7.1</b>	Итоговое занятие «Творческий отчет»	1		1	Выступление на концерте
	Итого часов:	<b>1</b>		<b>1</b>	
	<b>Всего часов:</b>	<b>68</b>	<b>16</b>	<b>52</b>	