

Учебный план на 2024-2025 учебный год

	Наименование разделов	Количество часов			Формы аттестации /контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение	4	3	1	
1.1.	Специфика бадминтона.	2	2		
1.2.	Правила игры в бадминтон.	2	1	1	Опрос
2.	Теоретическая подготовка	4	4		
2.1.	Общие требования безопасности и охраны труда.	2	2		Опрос
2.2.	Правила поведения обучающихся	2	2		Тест
3.	Общая физическая подготовка	56		56	
3.1.	Общеразвивающие упражнения	30		30	Сдача нормативов
3.2.	Подготовительные упражнения	18		18	Сдача нормативов
3.3.	Подвижные игры	8		8	
4	Специальная физическая подготовка	10		10	
4.1.	Упражнения	10		10	
5	Техническая подготовка	50		50	
5.1.	Подготовка к обучению технике	18		2	
5.2.	Упражнения с ракеткой и воланом	32		6	
6	Тактическая подготовка	4	1	3	
6.1.	Тактическая подготовка.	4	1	3	
7.	Интегральная подготовка	6		6	
7.1.	Игровые тренировки	6		6	
8.	Зачеты и контрольные испытания	10	2	8	
8.1.	Основы правил	2	2		Тест
8.2.	Нормативные требования по физической подготовленности	8		8	Сдача нормативов
	Всего	144	10	134	