

**Учебный план на 2024-2025 учебный год**

	Наименование разделов	Количество часов			Формы аттестации /контроля
		всего	теория	практика	
<b>1.</b>	<b>Введение</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	
1.1.	Специфика бадминтона.	2	2		
1.2.	Правила игры в бадминтон.	2	1	1	Опрос
<b>2.</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
2.1.	Общие требования безопасности и охраны труда.	2	2		Опрос
2.2.	Правила поведения обучающихся	2	2		Тест
<b>3.</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>56</b>		<b>56</b>	
3.1	Общеразвивающие упражнения	30		30	Сдача нормативов
3.2	Подготовительные упражнения	18		18	Сдача нормативов
3.3	Подвижные игры	8		8	
<b>4</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
4.1.	Упражнения	10		10	
<b>5</b>	<b>Техническая подготовка</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	
5.1.	Подготовка к обучению технике	18		2	
5.2	Упражнения с ракеткой и воланом	32		6	
<b>6</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	
6.1	Тактическая подготовка.	4	1	3	
<b>7.</b>	<b>Интегральная подготовка</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	
7.1	Игровые тренировки	6		6	
<b>8.</b>	<b>Зачеты и контрольные испытания</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	
8.1	Основы правил	2	2		Тест
8.2	Нормативные требования по физической подготовленности	8		8	Сдача нормативов
	<b>Всего</b>	<b>144</b>	<b>10</b>	<b>134</b>	