



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа № 75"

Жуйкова В. В.



МЕНЮ на 22 мая 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория:			дети 7-11 лет.					дети 12-18 лет.					
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			г всего	г всего					г всего	г всего			
Завтрак													
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	9,82	12,90	30,74	278,11	33,69	250	12,58	16,13	38,43	347,64	42,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Печенье для детского питания	50	1,86	2,76	8,00	77,76	14,35	50	1,86	2,76	8,00	77,76	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	15,43	16,05	71,52	503,71	55,15	550	18,19	19,28	79,21	573,24	63,52
Обед													
тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
39	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/8	2,77	5,02	10,95	124,27	23,09	250/10	4,46	6,28	13,69	155,34	28,90
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	9,18	12,58	145,18	59,15	100	13,80	10,20	13,98	161,31	65,75
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	37,89	253,79	22,76	180	7,56	10,54	57,47	304,55	27,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,58	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		777	24,18	23,72	105,38	713,71	131,85	894	30,10	27,87	133,77	832,60	153,48
Итого за день		1277	39,61	39,77	176,90	1217,42	187,00	1444	48,29	47,15	212,98	1405,84	217,00

Заведующая производством

Маслова ДА