



Согласованно:

Директор ГКОУ УР "Школа № 75"  
Жуйкова В. В.



МЕНЮ на 21 января 2025 г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети 7-11 лет.								дети 12-18 лет.							
Но- мер ре- с.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб		
			г	г					г	г					
			всего	всего											
<b>Завтрак</b>															
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	7,56	11,46	32,16	247,40	30,37	250	9,00	13,64	38,29	294,52	36,15		
107	Запеканка морковная с творогом и сгущ/молоком	50/10	4,86	5,98	14,58	165,44	24,07	60/10	5,67	6,98	22,53	198,85	28,08		
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26		
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>515</b>	<b>18,40</b>	<b>18,33</b>	<b>83,64</b>	<b>583,64</b>	<b>74,34</b>	<b>560</b>	<b>20,30</b>	<b>21,47</b>	<b>95,37</b>	<b>652,97</b>	<b>83,73</b>		
<b>Обед</b>															
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,77	100	2,85	10,08	8,32	130,48	17,86		
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,67	250	2,75	6,28	19,25	142,86	20,83		
105В	Котлета куриная "Нежная"	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37	100	15,46	9,26	12,30	205,32	64,86		
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26	180	6,56	4,74	42,15	236,92	14,72		
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10		
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>745</b>	<b>26,88</b>	<b>23,77</b>	<b>109,01</b>	<b>754,43</b>	<b>112,66</b>	<b>880</b>	<b>31,11</b>	<b>30,80</b>	<b>126,80</b>	<b>906,41</b>	<b>133,27</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>	<b>45,28</b>	<b>42,10</b>	<b>192,65</b>	<b>1338,07</b>	<b>187,00</b>	<b>1440</b>	<b>51,41</b>	<b>52,27</b>	<b>222,17</b>	<b>1559,38</b>	<b>217,00</b>		

Заведующая производством Маслова Д.А.