Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа № 75"

Жуйкова В. В. _____

МЕНЮ на 25 апреля 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Возрастная категория: дети 7-11 лет. Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	дети 12-18 лет. Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ ккал	Цена руб
	Завтрак												
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	*200*	5,90	10,79	20,02	205,25	38,57	*250*	8,38	13,49	25,03	256,56	48,26
48В	Булочка "Шишка"	*60*	4,72	4,57	25,15	198,98	7,71	*60*	4,72	4,57	25,15	198,98	7,71
148-08	Кофейный напиток на молоке	*200*	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26	*200*	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	*45*	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01	*40*	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
	Итого за 'Завтрак '	***505***	**16,60**	**16,25**	**82,07**	**575,03**	**66,55**	***550***	**18,73**	**18,91**	**84,73**	**615,15**	**75,79**
	Обед												
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	*60*	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03	*100*	1,38	5,97	9,08	90,13	13,38
63	Пуштые шыд	*200*	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87	*250*	6,10	6,50	18,91	157,19	18,58
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	*90*	11,81	9,25	16,61	189,33	55,29	*100*	15,62	10,28	18,46	210,37	61,36
92	Картофельное пюре	*150*	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91	*180*	3,71	6,59	25,82	176,01	34,69
648	Напиток яблочный	*200*	0,09	0,09	24,44	93,94	9,00	*200*	0,09	0,09	24,44	93,94	9,00
ттк	Хлеб пшеничный	*20*	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78	*20*	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ттк	Хлеб ржаной	*32*	1,99	0,34	12,14	56,55	2,57	*30*	1,86	0,32	11,38	53,01	2,42
	Итого за 'Обед '	***752***	**23,32**	**24,09**	**104,72**	**711,11**	**120,45**	***880***	**30,19**	**29,88**	**117,53**	**825,43**	**141,21**
	Итого за день	***1257***	**39,92**	**40,34**	**186,79**	**1286,14**	**187,00**	***1430***	**48,92**	**48,79**	**202,25**	**1440,58**	**217,00**

Заведующая производством _____ Маслова РА