



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа № 75"

Жуйкова В. В.

МЕНЮ на 28 мая 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

| Возрастная категория: |                                               |               |            |            |                  |             |              | дети 7-11 лет. |            |            |                  |             |              |      |       | дети 12-18 лет. |        |         |        |  |  |
|-----------------------|-----------------------------------------------|---------------|------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|------------|------------|------------------|-------------|--------------|------|-------|-----------------|--------|---------|--------|--|--|
| Но-<br>мер<br>реп.    | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюд)    | Вы-<br>ход, г | Белки,     | Жиры,      | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена,<br>руб | Вы-<br>ход, г  | Белки,     | Жиры,      | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена,<br>руб |      |       |                 |        |         |        |  |  |
|                       |                                               |               | г<br>всего | г<br>всего |                  |             |              |                | г<br>всего | г<br>всего |                  |             |              |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| Завтрак               |                                               |               |            |            |                  |             |              |                |            |            |                  |             |              |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| 128-08                | Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом | 200/10        | 11,27      | 15,01      | 23,51            | 254,38      | 35,01        | 250            | 14,42      | 17,87      | 27,99            | 328,83      | 41,66        |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| тгк                   | Яблоки                                        | 100           | 0,40       | 0,40       | 11,60            | 48,68       | 21,12        | 100            | 0,40       | 0,40       | 11,60            | 48,68       | 21,12        |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| 629                   | Чай с лимоном                                 | 200           | 0,24       | 0,05       | 14,07            | 55,61       | 6,11         | 200            | 0,24       | 0,05       | 14,07            | 55,61       | 6,11         |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| тгк                   | Хлеб пшеничный                                | 50            | 3,57       | 0,35       | 23,57            | 111,96      | 4,45         | 50             | 3,57       | 0,35       | 23,57            | 111,96      | 4,45         |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| Итого за 'Завтрак '   |                                               |               |            |            |                  |             |              | 560            | 15,48      | 15,81      | 72,75            | 470,63      | 66,69        | 600  | 18,63 | 18,67           | 77,23  | 545,08  | 73,34  |  |  |
| Обед                  |                                               |               |            |            |                  |             |              |                |            |            |                  |             |              |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| 184В                  | Салат "Минский"                               | 60            | 4,00       | 5,44       | 7,08             | 80,49       | 12,36        | 100            | 6,67       | 9,07       | 11,80            | 134,16      | 20,60        |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| 56                    | Суп из овощей с отварным мясом кур            | 200/9         | 3,09       | 6,07       | 12,63            | 133,95      | 23,86        | 250/10         | 3,84       | 7,55       | 15,71            | 166,64      | 28,64        |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| 157/1В                | Битки "Нежные" (гов,кур)                      | 90            | 8,95       | 8,10       | 14,99            | 166,89      | 60,15        | 100            | 9,94       | 9,00       | 16,66            | 185,43      | 66,83        |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| 97                    | Макаронные изделия отварные                   | 150           | 5,47       | 3,95       | 35,13            | 197,43      | 14,70        | 180            | 6,56       | 4,74       | 42,16            | 236,92      | 17,64        |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| 153                   | Компот из сухофруктов                         | 200           | 0,21       | 0,01       | 13,42            | 51,25       | 5,75         | 200            | 0,21       | 0,01       | 13,42            | 51,25       | 5,75         |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| тгк                   | Хлеб пшеничный                                | 21            | 1,50       | 0,15       | 9,90             | 47,02       | 1,87         | 29             | 2,07       | 0,20       | 13,67            | 64,94       | 2,58         |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| тгк                   | Хлеб ржаной                                   | 20            | 1,24       | 0,21       | 7,59             | 35,34       | 1,62         | 20             | 1,24       | 0,21       | 7,59             | 35,34       | 1,62         |      |       |                 |        |         |        |  |  |
| Итого за 'Обед '      |                                               |               |            |            |                  |             |              | 750            | 24,46      | 23,93      | 100,74           | 712,38      | 120,31       | 889  | 30,53 | 30,78           | 121,00 | 874,68  | 143,66 |  |  |
| Итого за день         |                                               |               |            |            |                  |             |              | 1310           | 39,94      | 39,74      | 173,49           | 1183,01     | 187,00       | 1489 | 49,16 | 49,45           | 198,23 | 1419,75 | 217,00 |  |  |

Заведующая производством

*О.В. Мясникова* ДА