



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа № 75"

Жуйкова В. В.



МЕНЮ на 13 марта 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория:		дети 7-11 лет.						дети 12-18 лет.						
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы-ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	
			г	г					г	г				
			всего	всего										
Завтрак														
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05		250	10,89	13,88	31,15	293,81		
563В	Кекс шоколадный со сгущ/молоком	50/10	4,02	6,58	26,64	188,38	40,32	50/10	4,02	6,58	26,64	188,38	50,47	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	14,43	200	1,54	1,58	11,34	63,47	14,43	
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	8,61	40	2,86	0,28	18,86	89,57	8,61	
							3,56						3,56	
Итого за 'Завтрак '		500	17,13	19,54	81,76	576,47	66,92	550	19,31	22,32	87,99	635,23	77,07	
Обед														
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	4,39	7,30	72,36		100	1,37	7,32	12,17	120,60		
44	Агырчи шьд	200	1,76	3,25	9,53	79,61	10,95	250	2,20	3,86	11,91	99,51	18,25	
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	14,12	9,91	12,54	190,97	14,27	100	15,99	10,01	13,03	212,19	17,84	
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	37,89	253,79	53,76	180	7,56	10,54	57,47	304,55	59,65	
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	22,76	200	0,39	0,13	22,83	88,47	27,31	
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	13,65	20	1,43	0,14	9,43	44,78	13,65	
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,67	18	1,12	0,19	6,83	31,81	1,78	
							2,02						1,45	
Итого за 'Обед '		755	26,83	26,93	113,72	796,55	120,08	868	30,06	32,19	133,67	901,91	139,93	
Итого за день		1255	43,96	46,47	195,48	1373,02	187,00	1418	49,36	54,50	221,66	1537,14	217,00	

Заведующая производством _____